

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 6

Г.О. ДОКУЧАЕВСК» ДНР

(протокол от 19.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 6

Г.О. ДОКУЧАЕВСК» ДНР

Я.В. Шабала



ГODOVOЙ ПЛАН

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

**ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЁННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №6
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ДОКУЧАЕВСК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- формировать интерес к занятиям физической культуры;
- способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
1	Методическая работа		
	1. Составить перспективный комплексно – тематический план ОД	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
	2. Составить конспекты занятий	В течении года	Инструктор по физической культуре
	3. Познакомиться с новинками методической литературы	В течении года	Инструктор по физической культуре
	4. Работа по теме самообразования	В течении года	Инструктор по физической культуре
	II. Физкультурно – оздоровительная работа.		
	1. Провести диагностику физической подготовленности детей	Сентябрь Май	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	2. Закаливающие мероприятия: дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж.	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели Старшая медицинская сестра
	3. Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях	В течение года	Старшая медицинская сестра

			Старший воспитатель
	4. Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна	Ежедневно В течение года	Старшая медицинская сестра Старший воспитатель
	III. Физическое развитие в режиме дня.		
	1. Утренняя гимнастика	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	2. Физкультурные занятия в помещении и на открытом воздухе	По расписанию	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	3. Индивидуальная работа с детьми	По расписанию	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	4. Самостоятельная двигательная активность детей	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	5. Спортивные досуги и развлечения	1-2 раза в месяц	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	6. Физкультурно – оздоровительные праздники	2 раза в год	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель
	7. Неделя Здоровья	1 раз в год Март	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель
	8. День здоровья	1 раз в квартал Октябрь Февраль Апрель	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель
	IV. Организационно – массовая работа		
	1. Оформление стенда с информацией для родителей	В течение дня	Инструктор по физической культуре

	2. Провести физкультурно – оздоровительные праздники	2 раза в год	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель
	3. Провести спортивные досуги и развлечения	1-2 раза в месяц	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель
	4. Неделя Здоровья	1 раз в год Март	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель
	V. Работа с воспитателями		
	1. Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	В течение года	Инструктор по физической культуре
	2. Консультирование по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств.	В течение года	Инструктор по физической культуре
	3. Участие в педагогических советах и педчасах.	По плану	Инструктор по физической культуре
	4. Обсуждение результатов мониторинга	Сентябрь 2024г	Инструктор по физической культуре
	5. Консультация «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ в процессе реализации задач образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье»»	Октябрь 2024г	Инструктор по физической культуре
	6. Консультация «Роль воспитателя в развивающей педагогике оздоровления дошкольного образовательного учреждения»	Ноябрь 2024г	Инструктор по физической культуре
	7. Буклет «Сундучок бабушкиных игр»	Декабрь 2024г	Инструктор по физической культуре
	8. Консультация «Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи»	2025г. Январь	Инструктор по физической культуре

	9. Консультация «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ»	Март	Инструктор по физической культуре
	11. Консультация «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	Апрель	Инструктор по физической культуре
	12. Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников	Май	Инструктор по физической культуре
	VI. Работа с родителями.		
	1. Индивидуальные рекомендации и беседы.	По запросу родителей	Инструктор по физической культуре
	2. Приглашение родителей на физкультурно – оздоровительные праздники.	В течение года	Инструктор по физической культуре
	3. Оформление памятки «Спортивная форма на физкультурном занятии»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
	4. Консультация «Босохождение»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
	5. Консультация «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»	Декабрь	Инструктор по физической культуре
	6. Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»	Январь	Инструктор по физической культуре
	7. Консультация «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей»	Март	Инструктор по физической культуре
	8. Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	Май	Инструктор по физической культуре

Спортивные праздники и развлечения

Мероприятия		Срок	Ответственный
Спортивные праздники			
	1. Зимняя Олимпиада	22.01.25	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Воспитатели
	2. Летняя Олимпиада	23.07.25	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Воспитатели
День здоровья – 1 раз в квартал			
	1. День здоровья «Приключения Маши и медведя в детском саду»	30.10.24	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Воспитатели
	2. «Зимушку провожаем – Масленицу встречаем»- День здоровья	26.02.25	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Воспитатели
	3. Всемирный день здоровья «Скуку, простуду, лень меняем на бодрость и здоровье» 7 апреля День здоровья для сотрудников дошкольного учреждения	07.04.25	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Воспитатели
Спортивные развлечения			
1.	. Будем лето вспоминать! Веселый светофор! (по ПДД).- неделя безопасности	25.09.24.	Инструктор по физической культуре
2.	Спортивная эстафета ко Дню отца в России	18.10.24	Инструктор по физической культуре
2.	«Мы – единая семья!»- к дню Народного единства	04.11.24	Инструктор по физической культуре
3.	«Зимние забавы.»	18.12.24	Инструктор по физической культуре
1-8 января новогодние каникулы			
4.	«Рождественские забавы» Спортивные игры, соревнования, эстафеты	15.01.25	Инструктор по физической культуре

5.	Музыкально - спортивный праздник «Будем в армии служить, будем Родину любить». Спортивные игры, танцы, пение песен, соревнования, эстафеты	21.02.25	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Воспитатели
6.	Физкультурный досуг «Сундучок народных игр». Игры, соревнования, эстафеты	12.03.25	Инструктор по физической культуре
7.	Спортивное развлечение «Космодром здоровья». Спортивные игры, соревнования, эстафеты	09.04.25	Инструктор по физической культуре
8.	Спортивное развлечение «Весёлые старты». Эстафеты, игры, отгадывание загадок	14.05.25	Инструктор по физической культуре
9.	Музыкально – спортивное развлечение «День защиты детей» Пение песен, танцы, игры, соревнования	02.06.25	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Воспитатели
10.	Спортивный досуг «Игры на весёлой полянке»	18.07.25	Инструктор по физической культуре
11.	Спортивное развлечение «Весёлые старты» к Дню физкультурника	13.08.25	Инструктор по физической культуре