

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД №6 АД»

Я.В. Шабала
2023 г.



Примерный режим дня

(10,5 часовое пребывание)

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЯСЛИ-САД КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА №6
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДОКУЧАЕВСКА»**

Примерный режим дня

Холодный период года

(2023-2024г.)

Разновозрастная группа(1мл.-2мл.гр)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00- 9.10
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 11.45.
Второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45 - 12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.15.- 15.10
Ужин	15.25- 15.55
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	16.00- 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.35- 17.30
Уход домой	17.30

Примерный режим дня

Холодный период года

(2023-2024г)

Разновозрастная группа (ср.гр-ст.гр.) (4-5 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05- 12.15
Второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.10
Ужин	15.30- 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00- 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.35- 17.30
Уход домой	17.30

Примерный режим дня

(2023-2024г)

Холодный период года

Разновозрастная группа с нарушением речи(5-6 лет)

(ст.гр.- под.гр.)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Ужин	15.35- 15.55
Занятия (по заданию логопеда)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.30
Уход домой	17.30

Примерный режим дня

Холодный период года

Подготовительная группа(6-7 лет)

(2023-2024г.)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.59
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Ужин	15.35-15.55
Занятия (при необходимости)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.30
Уход домой	17.39

Примерный режим дня

(2023-2024г.)

Тёплый период года

Разновозрастная (1 мл.гр.- 2 мл.гр)

Содержание	Время
Тёплый период года	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка , игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30
Уход домой	17.30

Примерный режим дня

Тёплый период года

2023-2024г.

Разновозрастная группа

(средне - старшая – 4-5 лет)

Содержание	Время
Тёплый период года	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка , игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.35-15.30
Ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30
Уход домой	17.30

Примерный режим дня

(2023-2024 г.)

Тёплый период года

Подготовительная группа(6-7 лет)

Содержание	Время
Тёплый период года	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка , игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30
Уход домой	17.30

Примерный режим дня

Тёплый период года

(2023-2024г.)

Разновозрастная группа с нарушением речи

(5-6 лет)

Содержание	Время
Тёплый период года	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка , игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.35-15.30
Ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30
Уход домой	17.30