

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 6

Г.О. ДОКУЧАЕВСК» ДНР

(протокол от 29.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 6

Г.О. ДОКУЧАЕВСК» ДНР

Я.В. Шабала



РЕЖИМ ДНЯ

(10,5 ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ)

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЁННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №6
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ДОКУЧАЕВСК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Примерный режим дня

Разновозрастная (2 младшая группа – средняя группа)

Режимные моменты	Время
Холодный период	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00- 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Ужин	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.30
Уход домой	17.30

**Примерный режим дня
для детей 2–3 лет**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Холодный период года	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, Утренняя гимнастика	7.00–8.00 8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение	8.30–9.00
Непосредственная образовательная деятельность/ Занятия по подгруппам	9.00–9.30
Подготовка к прогулке	9.30–9.40
Прогулка	9.40–11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45–11.50
Обед	11.50–12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.15–12.20
Дневной сон	12.20–15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	15.10–15.40
Ужин	15.40–16.00.
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	16.00–16.20
Подготовка к прогулке	16.20–16.30
Прогулка	16.30–17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30

Примерный режим дня

(разновозрастная старшая – подготовительная группа)

Режимные моменты	Время
Холодный период года	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Ужин	15.35- 15.55
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.30
Уход домой	17.30

Примерный режим дня
Группы с нарушением речи
(старшая – подготовительная группа)

Режимные моменты	Время
Холодный период года	
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Ужин	15.35- 15.55
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.30
Уход домой	17.30

